

## [Técnico de Segurança e Higiene do Trabalho]

### **Pré-requisitos dos Participantes**

Activos empregados na área de Construção Civil e Obras Públicas, com o ensino secundário completo.

### **Duração**

1346 Horas

### **Horário Local**

Pós-Laboral  
Maia

### **Certificado de Formação Profissional**

A todos os participantes que concluírem o curso, sem excederem o limite de faltas (10% do número total de horas, das quais 5% terão que ser justificadas), será entregue o respectivo certificado de frequência de Formação Profissional.



# [Técnico de Segurança e Higiene do Trabalho]



## [Conteúdos Programáticos]

### ▶ **Sócio-Cultural** (210 horas)

- ▶ Psicossociologia do Trabalho
- ▶ Organização do Trabalho
- ▶ Informação e Comunicação
- ▶ Pedagogia
- ▶ Legislação de SHST

### ▶ **Científico-Tecnológica** (636 horas)

- ▶ Estatística e Probabilidades
- ▶ Gestão da Prevenção
- ▶ Procedimentos de Emergência
- ▶ Avaliação de Riscos
- ▶ Segurança do Trabalho
- ▶ Higiene do Trabalho
- ▶ Saúde Ocupacional e Ergonomia
- ▶ Tecnologias da Comunicação e Informação

### ▶ **Prática em Contexto Aplicado:** (340 horas)

- ▶ Segurança do Trabalho Aplicado
  - Betão, Ferro e Cofragens
  - Canalização e Gás
  - Madeiras
  - Electricidade
  - Máquinas
- ▶ Higiene do Trabalho Aplicada
- ▶ Aplicação Prática de uma Avaliação de Riscos Profissionais
- ▶ Ergonomia Aplicada

### ▶ **Prática em Contexto Real de Trabalho (Estágio)** (160 horas)



#### Observações:

São consideradas prioritárias as inscrições provenientes de candidatos ligados às empresas associadas da AICCOPN (no cumprimento do disposto na Portaria 559/87, de 6 de Julho, concretamente no ponto III do Capítulo I).

[www.ciccopn.pt](http://www.ciccopn.pt)

[ciccopn@ciccopn.pt](mailto:ciccopn@ciccopn.pt)